

## Streckenrekorde Vatertagslauf Rhaunen

**2019**

	<b>10 km</b>	<b>5 km</b>	<b>3km</b>
<b>Männer</b>	Lukas Polz 33:56 Minuten	Konnte 2019 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Lukas Polz 20:16 Minuten	Konnte 2019 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Lukas Bauer 13:09
<b>Frauen</b>	Margit Klockner SRL Triathlon Koblenz 37:53 Minuten	Jana Kirst TUS Kleinich 25:14 Minuten	Konnte 2019 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Lena Müller 14:31 Minuten

**2018**

	<b>10 km</b>	<b>5 km</b>	<b>3km (Erwachsene)</b>	<b>3km (Schüler)</b>
<b>Männer</b>	Lukas Polz 33:56 Minuten	Konnte 2018 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Lukas Polz 20:16 Minuten	Lukas Bauer 13:09	Nikolai Michel 13:46 Minuten
<b>Frauen</b>	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Sabine Rech 39:21 Minuten	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Louisa Kohlhaas 25:29 Minuten	Nicole Wagner 17:58 Minuten	Hat Ihren bisherigen Streckenrekord verbessert:  Lena Müller 14:31 Minuten

## 2017

	<b>10 km</b>	<b>5 km</b>	<b>3km (Erwachsene)</b>	<b>3km (Schüler)</b>	<b>Walker</b>
<b>Männer</b>	Lukas Polz 33:56 Minuten	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Lukas Polz 20:16 Minuten	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Dirk Müller 13:10 Minuten	Nikolai Michel 13:46 Minuten	Keine Wertung mehr
<b>Frauen</b>	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Sabine Rech 39:21 Minuten	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Louisa Kohlhaas 25:29 Minuten	Nicole Wagner 17:58 Minuten	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Lena Müller 15:20 Minuten	

## 2016

	<b>10 km</b>	<b>5 km</b>	<b>3km (Erwachsene)</b>	<b>3km (Schüler)</b>	<b>Walker</b>
<b>Männer</b>	Konnte 2016 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Karsten Fischer 34:44 Minuten	Lukas Polz 20:16 Minuten	Dirk Müller 13:10 Minuten	Jan Boder 14:45 Minuten	Keine Wertung mehr
<b>Frauen</b>	Konnte 2016 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Sabine Rech 39:21 Minuten	Konnte 2016 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Louisa Kohlhaas 25:29 Minuten	Nicole Wagner 18:23 Minuten	Lena Müller 15:20 Minuten	

## 2015

	<b>10 km</b>	<b>5 km</b>	<b>3km (Erwachsene)</b>	<b>3km (Schüler)</b>	<b>Walker</b>
<b>Männer</b>	Konnte 2015 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Karsten Fischer 34:44 Minuten	Erik Barzen 20:20 Minuten	Dirk Fischer 14:15 Minuten	Michele Setti 14:46 Minuten	Keine Wertung mehr
<b>Frauen</b>	Konnte 2015 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Sabine Rech 39:21 Minuten	Louisa Kohlhaas 25:29 Minuten	Konnte 2015 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von  Nicole Wagner 18:44 Minuten	Marie-Sopie Kochems 16:49 Minuten	

## 2014

	<b>10 km</b>	<b>5 km</b>	<b>3km (Erwachsene)</b>	<b>3km (Schüler)</b>	<b>Walker</b>
<b>Männer</b>	Karsten Fischer 34:44 Minuten	Erik Barzen 21:05 Minuten	Jörg Boder 14:58 Minuten	Jan Boder 14:56 Minuten	Keine Wertung mehr
<b>Frauen</b>	Sabine Rech 39:21 Minuten	Konnte 2014 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Kimberly Schäfer 27:45Minuten	Nicole Wagner 18:44 Minuten	Mara Stein 19:05 Minuten	

**2013**

	<b>10 km</b>	<b>5 km</b>	<b>3km (Erwachsene)</b>	<b>Walker</b>
<b>Männer</b>	Jürgen Strassberger 37:10 Minuten	Jörg Fritsch 23:19 Minuten	Stefan Wurdel 22:53 Minuten	Hofmann, Heinz 45:47 Minuten
<b>Frauen</b>	Tanja Schwaickhard 42:30 Minuten	Kimberly Schäfer 27:45Minuten		

**2012**

	<b>10 km</b>	<b>5 km</b>	<b>Walker</b>
<b>Männer</b>	Stefan Mäurer 37:55 Minuten	Sascha Fritz 23:55 Minuten	Michaela Fuck 46:47 Minuten
<b>Frauen</b>	Tanja Schweickhard 43:09 Minuten	Kimberly Schäfer 31:44 Minuten	

**2011**

	<b>10 km</b>	<b>5 km</b>	<b>Walker</b>
<b>Männer</b>	Felix Villain 42:10 Minuten	Dominic Allmann 25:00 Minuten	Margit Wehle-Heich 55:14 Minuten
<b>Frauen</b>	Kimberly Schäfer 47:06 Minuten	Nele Villain 35:33 Minuten	