

# Rhauner Gesundheitsabende

## Aktuelles zum Thema **Inhalatoren**

Johannes Jaenicke  
Pharmazierat

Fachapotheker für Allgemeinpharmazie  
**Adler-Apotheke, Rhaunen**





# Übersicht Vortrag „Inhalatoren“

Warum braucht man Inhalatoren?

Welche Inhaliersysteme gibt es?



Das richtige Inhalieren

Top 8 der häufigsten Fehler



# Warum braucht man Inhalatoren?



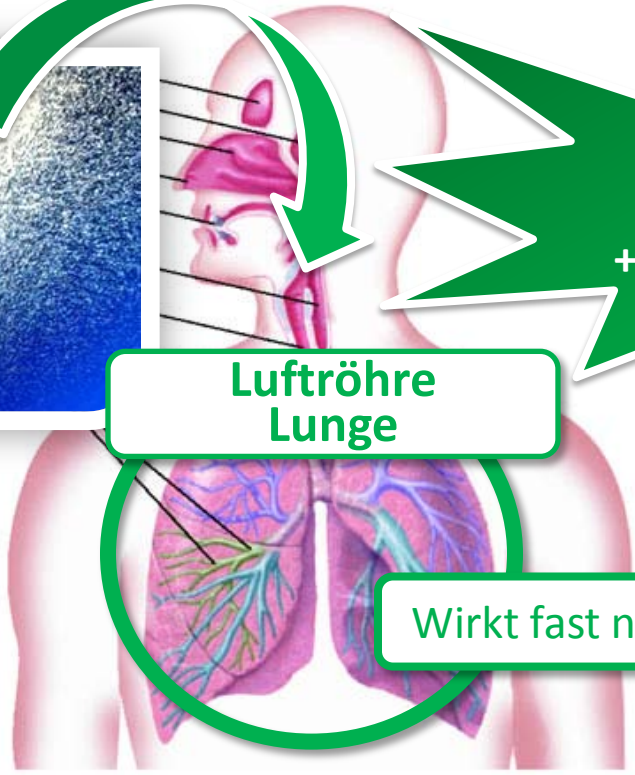
Speiseröhre  
Magen  
Dünndarm  
Blut  
Lunge  
& alle Organe

Speiseröhre  
Magen  
Dünndarm  
Blut  
Lunge  
& alle Organe

Wirkt im ganzen Körper



# Warum braucht man Inhalatoren?



Luftröhre  
Lunge



= weniger  
Nebenwirkungen  
+ schnellere Wirkung

Wirkt fast nur in der Lunge





# Welche Inhaliersysteme gibt es?

## Der Klassiker: das Dosieraerosol (=DA)



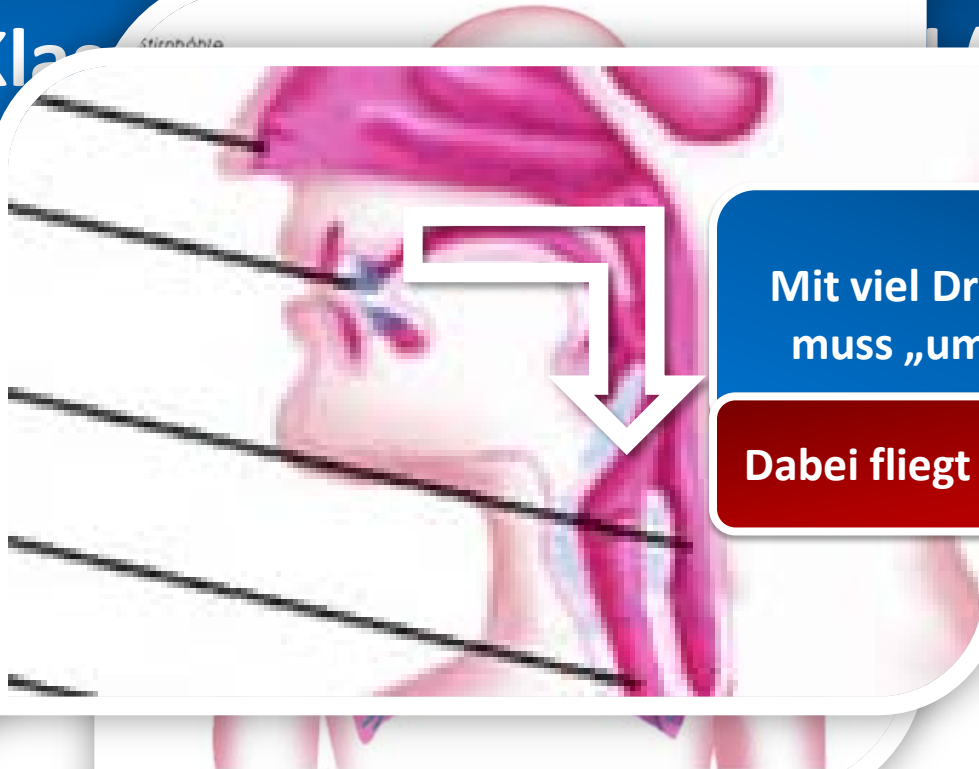
- + Einfach zu bedienen
- + Man „spürt“, dass man inhaliert
- Atemkoordination schwieriger
- Welches Treibgas?
- Viel Verlust bis zur Lunge?



# Welche Inhaliersysteme gibt es?

Der Klasse

(=DA)



Mit viel Druck gesprühtes Gas muss „um die Ecke“ fliegen.

Dabei fliegt viel „aus der Kurve“.





# Welche Inhaliersysteme gibt es?

## Lösungsversuch: der Autohaler




- + Verbesserte Atemkoordination
- + Dosieraerosol löst erst aus, wenn man am tiefsten einatmet
- + Gas wird um die Ecke „gesaugt“
- Lautes Geräusch
- Man muss tief einatmen





# Welche Inhaliersysteme gibt es?

## Das „druckärmere“ Dosieraerosol: Respimat



+ Gas hat weniger Druck & kommt dadurch besser um die Ecke  
= **bessere Wirkung!!**

- Man „spürt“ Gas nicht mehr so
- Gerät ist schwer & laut
- Man braucht viel Kraft





# Welche Inhaliersysteme gibt es?


## Pulverinhalatoren (=PI)





# Welche Inhaliersysteme gibt es?

## Pulverinhalatoren (=PI)

- 
- + Kein Treibgas
  - + Viele wiederbefüllbar
  - + Keine Atemkoordination nötig
  - + Bei richtiger Inhalation gelangt Pulver besser in die Lunge
  - Man „spürt“ nichts





# Das richtige Inhalieren



- 1.** Verschlusskappe abziehen
- 2.** Schütteln (nur Dosieraerosole = DA)
- 3.** Gerät aktivieren/spannen
- 4.** Gerät richtig halten
- 5.** Normal Ausatmen
- 6.** Gerät am Mund ansetzen





## Das richtige Inhalieren



- 7.** Kopf leicht nach hinten neigen
- 8.** DA: Sprühstoss + gleichzeitig Einatmen  
PI: Inhalation mit kräftigem Atemzug
- 9.** DA: *langsam* Luft einziehen  
PI: *zügig* und tief inhalieren
- 10.** Atem anhalten (5-10 Sek.)





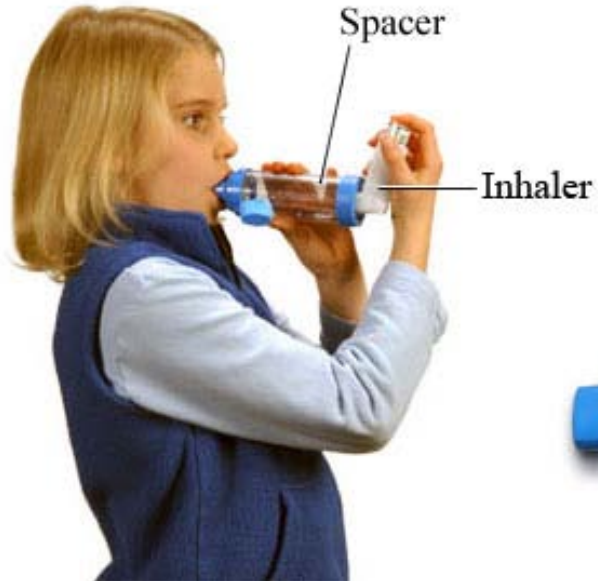
# Das richtige Inhalieren



- 11.** Ausatmen über Nase (nicht ins Gerät)
  - 12.** Gerät säubern & verschließen
  - 13.** Bei Kortison: hinterher Essen oder Mund spülen
- => Vermeidet Karies oder Mundpilz !



# Das richtige Inhalieren - Inhalierhilfen



Inhaler



Spacer





# Das richtige Inhalieren - Inhalierhilfen



**Nicht bei  
Pulverinhalatoren!!**





## Top 8 der häufigsten Fehler

8

Mund nach Korstison-Inhalation nicht gespült

7

Luft wird nach Inhalation nicht angehalten

6

Inhalations-Gerät passt nicht zu einem

5

Falsche Atemkoordination: z.B. wird oft erst das Gerät ausgelöst und dann geatmet

4

Es wird ins Gerät ausgeatmet





## Top 8 der häufigsten Fehler

3

Falsches Einatmen:

DA = langsam & tief, PI= zügig & tief

2

Kopf wird nicht nach hinten geneigt

1

Gerät nicht sauber. Falsche Säuberung



# Rhauner Gesundheitsabende

Jetzt mal  
richtig durchatmen!!

Johannes Jaenicke  
Pharmazierat  
Fachapotheker für Allgemeinpharmazie  
**Adler-Apotheke, Rhaunen**

