

Qualitätssicherung der Patientenberatung zur Blutzuckerselbstkontrolle – Checkliste für die Apotheke

Patientenname:

Durchführung der Blutzuckermessung durch Patienten	Termin 1		Termin 2	
Jeweiliges Datum				
Einstellungen/Zustand von Messgerät und Zubehör	richtig*	falsch	richtig*	falsch
Gerät und Messzelle sind ausreichend sauber				
Batterie muss nicht gewechselt werden				
Richtiges Datum und Uhrzeit eingestellt				
Gewünschte Einheit ist eingestellt (mg/dl oder mmol/l)				
Teststreifen sind geeignet für das Gerät (richtiger Hersteller?)				
Teststreifen sind nicht verfallen				
Lagerung der Teststreifen (vom Patienten erfragen)				
Vorbereitung der Stechhilfe	richtig*	falsch	richtig*	falsch
Einsetzen/Wechseln der Lanzette (Fertigkeit)				
Wissen um das Einstellen der Stechtiefe				
Spannen der Stechhilfe				
Vorbereitung des Blutzuckermessgerätes	richtig*	falsch	richtig*	falsch
Handhabung des Gerätes (z. B. Ein-/Ausschalten)				
Sofortiges Schließen des Teststreifengefäßes nach Entnahme				
Einführen des Teststreifens/Einlegen der Disk				
Überprüfung, ob richtig codiert ist				
Änderung der Codierung (falls notwendig)				
Reinigung der zu stechenden Fingerkuppe	richtig*	falsch	richtig*	falsch
Hände gewaschen				
Hände getrocknet				
Falls mit Alkohol desinfiziert wurde, war Stelle gut trocken				
Durchführung der Blutgewinnung	richtig*	falsch	richtig*	falsch
Durchblutung angeregt (wenn nötig, z. B. bei kalten Händen)				
Seitlich in die Fingerkuppe gestochen				
Ausreichend großen Blutstropfen gewonnen				
Herauspressen des Blutes vermieden				
Durchführung der Messung	richtig*	falsch	richtig*	falsch
Auftragen der Blutprobe/Aufsaugen des Testfeldes				
Menge des aufgetragenen Blutes				
Nachbearbeitung/Auswertung	richtig*	falsch	richtig*	falsch
Ergebnis dokumentiert/Wert gespeichert				
Gerätekontrolle	richtig*	falsch	richtig*	falsch
Check mit Glukosekontroll-Lösung (falls durchgeführt)				
Sonstiges (andere Fehler, Kommentare)				

***Richtig** ist ein Punkt, wenn der Patient keinen Fehler bei der Durchführung/Erläuterung gemacht hat oder wenn aufgrund der Geräteeigenschaften diese Fehlerquelle nicht besteht.