



**Adler-Apotheke**

**Rhaunen**

Liebe Kundin, lieber Kunde

Der beste Weg Krankheiten zu vermeiden, ist Vorbeugung.

Wir

– Ihre Adler-Apotheke Rhaunen - wollen Sie unterstützen mit unserem Gesundheits-Vorsorgetest

### **1 Tropfen Blut – 6 Werte**

Mit nur einem Tropfen Blut aus der Fingerkuppe erhalten Sie bei uns innerhalb weniger Minuten

Aufschluss über die folgenden 6 Werte:

- Gesamtcholesterin
- HDL (das „gute“ Cholesterin)
- LDL (das „schlechte“ Cholesterin)
- Verhältnis Gesamtcholesterin/HDL
- Triglyceride (Blutfett)
- Glukose (Blutzucker)

### **Weitere Gesundheits-Tests**

Auf Ihren Wunsch messen wir außerdem

- Harnsäure (Vorbeugung Gicht)
- Blutdruck

**Adler-Apotheke**

Hauptstraße 21, 55624 Rhaunen

Tel.: 06544 - 230 • Fax: 06544 – 990688

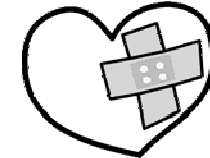
<http://www.adler-apotheke.info>



**Adler-Apotheke**

**Rhaunen**

**Gesundheit erhalten ...**



**Vorsorge  
Check**

**... lassen Sie sich  
Ihre Blutwerte bestimmen**

**Adler-Apotheke**

Hauptstraße 21, 55624 Rhaunen

Tel.: 06544 - 230 • Fax: 06544 – 990688

<http://www.adler-apotheke.info>

## Welche Bedeutung haben die Vorsorge - Messwerte?

6 Messwerte mit einer Messung:  
Cholesterin, HDL, LDL,  
Verhältnis Gesamtcholesterin/HDL,  
Triglyceride und Glukose.

Doch welche Bedeutung haben Sie?

### >> Herz-Kreislauf Erkrankungen <<

Arteriosklerose (Arterienverkalkung) und damit Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören zu den häufigsten Zivilisations-Krankheiten.

Ein Risikofaktor ist unter anderem ein zu hoher Cholesterinspiegel. Allerdings sagt dieser Wert alleine nichts über das individuelle Risiko aus

### >> Triglyceride, LDL, HDL <<

Zusammen mit zu hohem Cholesterin, gelten auch erhöhte Triglyceride (Blutfette) als wesentlicher Faktor für das Entstehen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

LDL und HDL transportieren das Cholesterin in unserem Körper, wobei das LDL (das „schlechte“ Cholesterin) es zu den Zellen transportiert und damit die Arterien verstopft, das HDL (das „gute“ Cholesterin) es aber weg zur Leber bringt, wo es abgebaut wird.

Wichtig ist das Verhältnis Gesamtcholesterin zum HDL-Wert: Haben Sie einen erhöhten Gesamtcholesterinwert, aber gleichzeitig einen hohen Wert an „gutem“ HDL, so relativiert sich das Risiko.

Aufgrund dieser komplexen Zusammenhänge sollte man den Gesamtcholesterinwert nie allein betrachten, sondern immer im Zusammenhang mit den anderen Blutwerten

## Beantwortung der häufigsten Fragen

### >> Wie wird gemessen? <<

Wir entnehmen Blut aus Ihrer Fingerkuppe. Das tut nicht weh und ein Tropfen reicht aus, um alle 6 Werte gleichzeitig zu messen

### >> Wie häufig sollte man messen? <<

Optimal ist eine Kontrollmessung jedes Quartal (alle 3 Monate). Wir können Ihnen dann auf Wunsch auch eine Langzeitkurve Ihrer Werte ausdrucken, die Sie mit Ihrem Arzt besprechen können.

### >> Alle 6 Werte bestimmen? <<

Fragen Sie uns, falls Sie nur ein bestimmter Wert interessiert, z.B. nur das Gesamtcholesterin. Wir können Blutwerte auch einzeln bestimmen zu einem Preis von 1,50 € pro Wert. Sinnvoll ist allerdings die Betrachtung aller Blutwerte im Zusammenhang.

### >> Wann zum Arzt? <<

Eine Diagnose und eine Behandlung kann nur Ihr Arzt stellen. Wir wollen auch mit unserem „Vorsorge-Check“ nicht Ihren Arztbesuch ersetzen, sondern nur ergänzen. Sehen Ihre Werte ungewöhnlich aus, so verweisen wir Sie selbstverständlich zur weiteren Untersuchung an Ihren Hausarzt.

### >> Nüchtern zur Messung? <<

Der Blutzucker reagiert direkt darauf, ob Sie etwas gegessen haben oder nicht, LDL und Triglyceride ändern sich ebenfalls, wenn auch nicht in großem Maße. Unsere Empfehlung: am besten nüchtern zur Messung kommen.

## Ihre Vorteile, wenn Sie sich bei uns messen lassen

### >> Messen ohne Anmeldung <<

Egal, wann Sie sich entscheiden, etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Wir sind für Sie da.

Einfach ohne Voranmeldung zu uns in die Adler-Apotheke kommen und sich sofort die Blutwerte bestimmen lassen.

### >> Preiswert & Schnell <<

Für 9,50 € und einen Tropfen Blut erhalten Sie innerhalb weniger Minuten 6 aussagekräftige Blutwerte.

Für nur 1,50 € mehr können Sie sich zusätzlich den Harnsäurewert messen lassen.

Sie erhalten über alle Ihre Werte eine schriftliche Übersicht.

### >> Qualität inklusive <<

Der gesamte Messvorgang basiert auf den neusten Richtlinien und ist in unserem hauseigenen Qualitätsmanagement-System eingebettet.

### >> Vorteil Kundenkarte <<

Sie besitzen unsere Kunden-Karte? Dann haben Sie noch mehr Vorteile

Wir können Ihre Blut-Werte in Ihre Kundenverwaltung eintragen und diese jederzeit für Sie oder Ihren Arzt als übersichtliche Kurve ausdrucken.

**Ihre Gesundheit  
liegt uns am**

